

# V PRAVDA O UTIŠUJÍCÍCH LÉCÍCH

Tyto „drogy“ na předpis otevírají dveře k trvalému návyku a k závislosti

Obloeváky  
Prášky  
Zrní  
Fet

ŘEKNI NE DROGÁM – ŘEKNI ANO ŽIVOTU

# PROČ VZNIKLA TATO BROŽURA

**D**rogy zničí každoročně miliony životů. Nejvíce zneklidňujícím aspektem tohoto problému je škoda, kterou zneužívání drog způsobuje mezi naší mládeží – a hrozba, kterou tato skutečnost představuje pro budoucnost každé země. Se stále se zvyšujícím počtem mladých lidí, kteří jsou uvedeni do světa drog, je nezbytně nutné poskytovat veřejnosti vzdělávací materiály s fakty o jejich nebezpečích.

Tato brožura je věnována těm organizacím a jedincům, kteří pracují na záchraně ostatních před pustošivými vlivy drog. Společnost těmto lidem dluží svůj vděk za jejich společné snažení a my doufáme, že tato brožura jim v tomto jejich snažení pomůže.

Je smutné, že se někteří členové společnosti snaží užívání drog propagovat a šířit kvůli vlastnímu zisku nebo výdělku – což je skutečnost odhalená již tolikrát, že jejich rétorika nemůže nikoho zmást.

# Zneužívání UTIŠUJÍCÍCH LÉKŮ na lékařský předpis

**Z**neužívání utišujících léků na lékařský předpis se dostalo na přední stránky amerických novin poté, co musely některé slavné a vážené osobnosti vyhledat pomoc při léčení své závislosti na těchto drogách.

V Americe zneužívá utišující léky více než 15 milionů lidí – toto číslo přesahuje součet lidí závislých na kokainu, halucinogenech, inhalantech a heroinu – a představuje přibližně 6 procent populace. Více než dva miliony těchto závislých jsou dospívající.

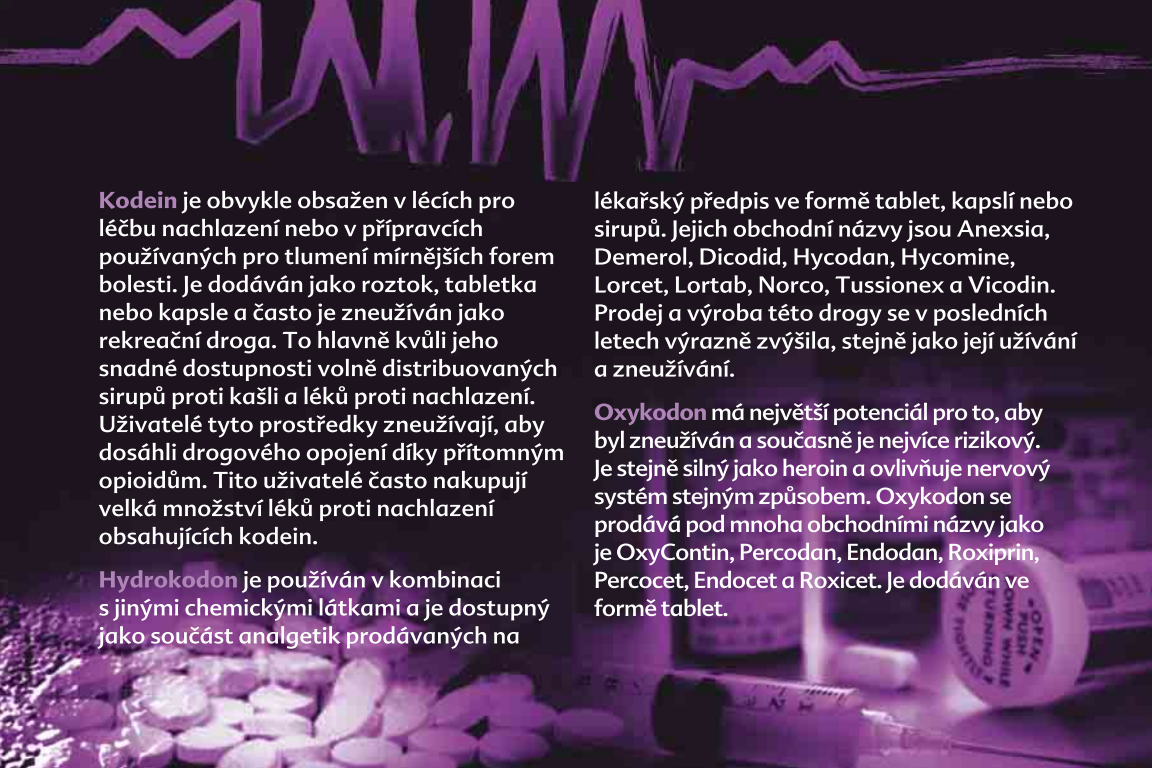
Řada dospívajících, kteří užívají léky proti bolesti k dosažení stavu opojení věří, že jsou bezpečnější než pouličně distribuované drogy a považují je za nenávykové. Je tomu ale skutečně tak? Odpověď zní: ne.



# Co jsou UTIŠUJÍCÍ LÉKY?

Utišující léky, prodávané na lékařský předpis, jsou silné drogy, ovlivňující přenos elektrických signálů v nervové soustavě, který vnímáme jako bolest. Rovněž nejvíce stimulují ty části mozku, které jsou odpovědné za pocity slasti. Kromě toho, že tlumí vnímání bolesti, vytvářejí též určitý stav drogového opojení.

Nejsilnější utišující léky na lékařský předpis se nazývají opioidy, tedy látky, jejichž účinek a chemické složení připomíná opium (návykové narkotikum). Jsou syntetizovány tak, aby na nervový systém působily stejně jako drogy získané z opia – například heroin. Mezi opioidy patří kodein, hydrokodon a oxykodon.



**Kodein** je obvykle obsažen v lécích pro léčbu nachlazení nebo v přípravcích používaných pro tlumení mírnějších forem bolesti. Je dodáván jako roztok, tabletky nebo kapsle a často je zneužíván jako rekreační droga. To hlavně kvůli jeho snadné dostupnosti volně distribuovaných sirupů proti kašli a léků proti nachlazení. Uživatelé tyto prostředky zneužívají, aby dosáhli drogového opojení díky přítomným opioidům. Tito uživatelé často nakupují velká množství léků proti nachlazení obsahujících kodein.

**Hydrokodon** je používán v kombinaci s jinými chemickými látkami a je dostupný jako součást analgetik prodáváných na

lékařský předpis ve formě tablet, kapslí nebo sirupů. Jejich obchodní názvy jsou Anexsia, Demerol, Dicodid, Hycodan, Hycomine, Lorcet, Lortab, Norco, Tussionex a Vicodin. Prodej a výroba této drogy se v posledních letech výrazně zvýšila, stejně jako její užívání a zneužívání.

**Oxykodon** má největší potenciál pro to, aby byl zneužíván a současně je nejvíce rizikový. Je stejně silný jako heroin a ovlivňuje nervový systém stejným způsobem. Oxykodon se prodává pod mnoha obchodními názvy jako je OxyContin, Percodan, Endodan, Roxiprin, Percocet, Endocet a Roxicet. Je dodáván ve formě tablet.

„Když mi bylo dvacet, stal jsem se závislým na narkotikách. Začalo to léky na předpis po operaci. V týdnech, které následovaly (po operaci), jsem kromě ústního užívání velkých množství léků tablety drtil, což mi umožnilo narušit mechanismus postupného uvolňování účinné látky a takto vzniklou látku jsem polykal nebo šňupal. Může se též aplikovat injekčně pro vytvoření pocitu totožného se 'šlehnutím si' heroinu. Fyzické příznaky abstinence lze stručně popsat slovy jako strašnou bolest.“

— James



# Slangové názvy pro utišující léky

**Obecný název**

**Kodein**

**Obchodní název**

**Kodein**

**Slangový název**

**Káčko, Koudy, Kakao,  
Čokoláda, Zrní a Fet**

**Hydrokodon**

**Anexsia, Dicodid,  
Hycodan, Hycomine,  
Lorcet, Lortab, Norco,  
Tussionex a Vicodin**

**Oblbováky, Prášky,  
Čokoláda, Zrní a Fet**

**Oxykodon**

**OxyContin, Endodan,  
Endocet, Percodan,  
Percocet, Roxiprin,  
Roxicet**

**Oxy, Oxík,  
Heroin buranů  
a Klepáč**



# Proč jsou utišující léky tak **NÁVYKOVÉ**

**U**tišující léky na bázi opioidů vytvářejí krátce trvající euforii, ale jsou též návykové.

Dlouhodobé užívání utišujících léků může vést k fyzické závislosti. Tělo se přizpůsobí přítomnosti drog, a kdyby se člověk náhle pokusil drogu vysadit, dostaví

se abstinenční příznaky. Nebo si tělo vytvoří vůči droze odolnost, což znamená, že pro dosažení stejného účinku je třeba užít větší množství.

Podobně jako všechny ostatní drogy, i léky proti bolesti jednoduše „maskují“ bolest, kvůli které jsou užívány. Nic

„Jsem závislý na lécích na lékařský předpis.

Analgetika (léky proti bolesti) na lékařský předpis jsem začal brát před několika lety, když mi je doktor předepsal jako úlevu od bolestí, které následovaly po mé operaci páteře. V průběhu několika minulých let jsem se pokusil prolomit svou závislost na analgetikách (léky proti bolesti) a ve snaze toho dosáhnout jsem se dvakrát přihlásil do odvykacího programu na klinice. Na dalších svých krocích jsem se nedávno dohodl se svým lékařem.“

– Úryvek ze živého projevu rozhlasového komentátora Rush Limbaugh, v pátek 10. října 2003. Podle rozhlasové stanice Premiere Radio, v níž působí.

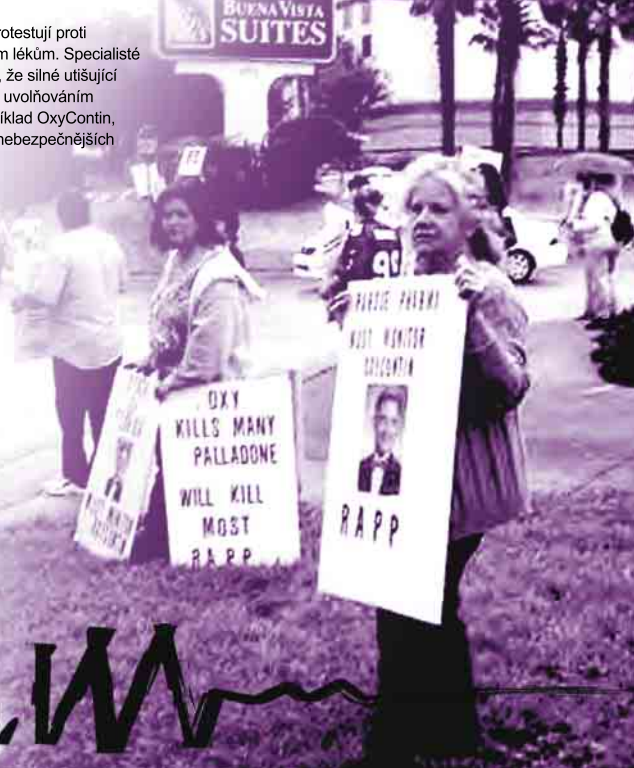


Členové rodiny protestují proti smrtícím utišujícím lékům. Specialisté na závislosti tvrdí, že silné utišující léky s postupným uvolňováním účinné látky, například OxyContin, jsou jednou z nejnebezpečnějších návykových drog.

doopravdy neléčí. Člověk, který se neustále snaží ztlumit svou bolest, může po čase zjistit, že užívá stále vyšší dávky – až nakonec zjistí, že bez drogy nevydrží jediný den.

Příznaky abstinence mohou zahrnovat neklid, bolest svalů a kostí, nespavost, průjem, zvracení, zimnice provázené husí kůží a nekontrolovatelné pohyby končetin.

Jedním z vážných rizik spojených s opioidy je respirační deprese. Vysoké dávky mohou zpomalit dýchání až k jeho úplnému zastavení a smrti.



# OXYCONTIN


## „Oficiální heroin?“

**P**rotože oxykodon působí na nervový systém podobně jako heroin nebo opium, někteří uživatelé užívají jeden z komerčních produktů, který ho obsahuje – OxyContin – jako náhražku nebo doplněk pouličních opiátů jako je heroin.

Vyskytly se ozbrojené loupeže lékáren, při kterých lupiči požadovali jen OxyContin, nikoliv peníze. V některých oblastech, zvláště na východě Spojených států, se OxyContin stal drogou, která ze všech nejvíce znepokojuje úřady pověřené bojem proti drogám.

Velice rozšířený OxyContin kvůli svému zneužívání v apalačských komunitách, se stal ve Spojených státech jedním z hlavních problémů boje proti zločinu. V jednom regionu USA se odhaduje, že závislost na této droze je příčinou 80 procent všech zločinů spáchaných na jeho území.





„Nemyslela jsem si, že mám problémy s drogami – **kupovala jsem si přeci jen léky v lékárně** Nijak neovlivňovaly mou práci. Ráno jsem se cítila trošičku unavená, ale nic víc. Skutečnost, že mám problém, jsem si uvědomila až poté, co jsem se předávkovala asi 40 tabletami a **ocitla jsem se v nemocnici**. Strávila jsem 12 týdnů na klinice a snažila se přemoci svou závislost.“

– Alex

„Pokud si vzpomínám, míval jsem své úspěchy i neúspěchy. Snadno mě rozzlobily i ty nejmenší drobnosti, **trpěl jsem výbuchy hněvu** nebo nenávisti vůči komukoliv bez důvodu. Dlouhou dobu jsem měl pocit jako bych byl rozdvojen. Abych se zbavil těchto nepříjemných pocitů, začal jsem vloni (2003) v říjnu brát drogy. Ale věřte – nevěřte, **tím se vše jen zhoršilo!** Musel jsem zápasit se svou závislostí a svými emocionálními problémy.“

– Thomas

# Psychické a fyzické

## účinky utišujících léků

- zácpa
- nevolnost
- zvracení
- závrať
- zmatenost
- závislost
- ztráty vědomí
- deprese, dýchání
- zvýšené riziko infarktu
- koma
- smrt



Utišující léky:

# STRUČNÁ HISTORIE

**O**piáty, původně získané z máku, byly po tisíciletí užívány pro rekreační i lékařské účely.

Nejaktivnější substancí v opiu je morfin — pojmenovaný po řeckém bohovi snů Morfeovi. Morfin je velmi silný utišující lék, ale je též velmi návykový.

Morfin byl ve velké míře používán jako prostředek proti bolesti během Občanské války v USA a tak se mnoho válečných veteránů dostalo do závislosti.

**Vysoce návykové opiáty získané z opia byly užívány po tisíciletí pro rekreační i lékařské účely.**



# BAYER

## PHARMACEUTICAL PRODUCTS.

We are now sending to Physicians through  
out the United States literature and sam-  
ples of

# ASPIRIN

The substitute for the Salicylates, agree-  
ble of taste, free from unpleasant after-  
effects.

# HEROIN

The sedative for Coughs,

## HEROIN HYDROCHLORIDE

In water-soluble salt.

You will have call for them. Or  
a supply from your jobber.

Write for literature to

## FARBENFABRIKEN OF ELBERFELD CO.

40 Stone Street, New York,


NEW YORK, N. Y.



Morfin, nejvíce aktivní složka opia, je velmi silným utišujícím lékem, na kterém se stal závislý nejen jeden voják bojující v americké Občanské válce.







**Lahvička  
kodeinových tablet  
– všechny opiáty  
dočasně uvolňují  
bolest, ale jsou  
vysoce návykové.**

Heroin vyrobili chemici v roce 1874, když se snažili vytvořit méně návykovou formu morfinu. Nikdo si zpočátku neuvědomoval, jak návykový je heroin. Byl používán jako přísada do směsí proti kašli. Závislost na heroinu se stala vážným problémem.

Metadon je syntetický opioid. Poprvé byl syntetizován německými vědci Maxem Bockmühlem a Gustavem Ehrhartem ze společnosti IG Farben v roce 1937. Hledali takový utišující lék, který by se dal snadněji používat během operace a který by měl menší potenciál návyku než morfin nebo heroin.

Dosud se hodně lidí domnívá, že metadon je dokonce více návykový než heroin.





# MEZINÁRODNÍ STATISTIKY

**Z**atímco se celkový prodej léků na lékařský předpis v období od roku 1996 do roku 2000 zdvojnásobil, prodej utišujících léků se za tutéž dobu ztrojnásobil. Počet Američanů přiznávajících alespoň jedno užití drog na lékařský předpis z jiných než zdravotních důvodů byl v roce 1998 mnohem vyšší než za celé desetiletí předtím.

Nejdramatičtější nárůst nových uživatelů utišujících léků pro jiné než medicínské účely je patrný ve věkové skupině 12 až 17 letých a 18 až 25letých. Kromě toho skupina dětí ve věku 12 až 14 let zmiňuje antidepresiva (například analgetika nebo stimulanty) jako

jednu ze dvou nejčastěji užívaných drog. Rovněž se zdá, že nemedicínské využití utišujících léků jako je Vicodin roste i mezi studenty vysokých škol.

Podle průzkumu Evropské školní studie o alkoholu a jiných drogách z roku 2003 užil každý desátý 16letý student v České republice některá ze sedativ nebo hypnotik bez doporučení lékaře.

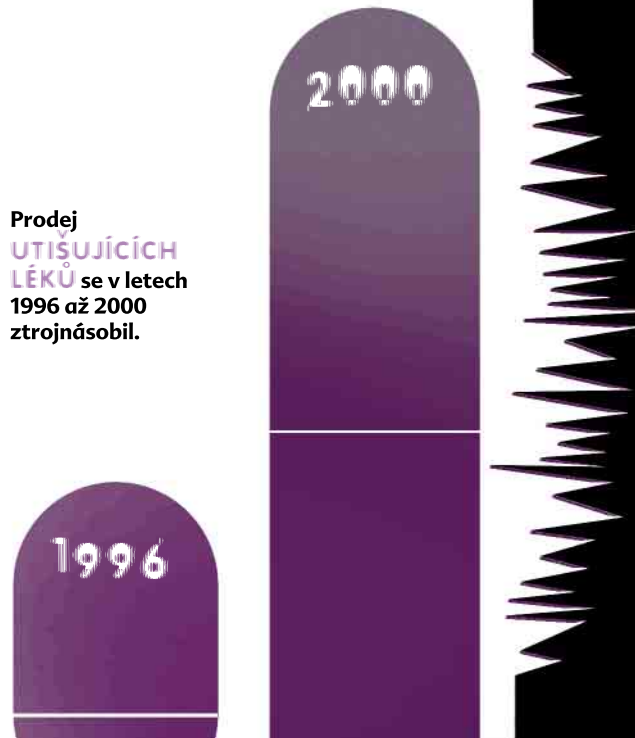
Přibližně 320 000 lidí v Nizozemí přiznává, že trpí těžkými bolestmi hlavy, způsobenými množstvím užívaných utišujících léků.

Lékaři a terapeuti se zmiňují o tom, že zneužívání utišujících léků na předpis je jednou z nejčastěji léčených závislostí.

Prodej  
**UTIŠUJÍCÍCH  
LÉKŮ** se v letech  
1996 až 2000  
ztrojnásobil.

1996

2000



„Asi tak po roce jsem si uvědomila, že jsem závislá. Když jsem se rozhodla skončit, trpěla jsem abstinenčními příznaky – fyzicky, psychicky i emocionálně. Když jsem byla neustále na práškách – brala jsem až 4 denně – domnívala jsem se, že zvládnu vše. Zdálo se, jako by mě udržovaly v ustálené a vyrovnané náladě. Od té doby, co neberu prášky, se cítím mnohem živější, čilejší a dokáži kráčet životem s větší jistotou. Vůbec jsem si neuvědomovala, že jsem sama sebe věznila v iluzi či poklidu vyvolaném tabletami a falešným štěstím.“

– J.B.

# Pravda o drogách

**D**rogy jsou v podstatě jedy. Užité množství určuje jejich účinek.

Malé množství stimuluje (zvyšuje aktivitu). Větší množství funguje jako sedativum (potlačuje aktivitu). Stále se zvyšující množství působí jako jed a může dotyčného zabít.

To platí pro kteroukoliv z drog. Liší se pouze množství potřebné k dosažení účinku.

Mnoho drog má však další riziko: přímo ovlivňují mysl. Tím, že znovu aktivují zážitky z minulosti uživatele pod prahem jeho vědomí, mohou výrazně narušit způsob, jakým uživatel vnímá události kolem sebe. Výsledkem je, že

se jednání uživatele může jevit jako divné, iracionální, nepatřičné a dokonce destruktivní.

Drogy zablokují veškeré pocity – ty žádoucí i ty nechtěné. A zatímco mohou drogy přinášet krátkodobou úlevu od bolesti, zároveň ničí schopnosti a čilost uživatele a zatemňují jeho myšlení. Dlouhodobé užívání drog ochudí život o ta potěšení a radosti, která jsou ve své podstatě jediným smyslem života.

Nakonec má člověk na výběr mezi tím, zdali umře s drogami nebo bude žít bez nich.

Přesto, že jsou následky drog strašné a závislému připadá jeho situace beznadějná,

**Nejlepším řešením  
samozřejmě je zcela se  
vyhnout drogám.  
Užívání drog  
není řešením.**



drogový problém má řešení a v širším měřítku lze válku proti drogám vyhrát.

Prvním krokem je pochopení důvodů, které člověka přivedly do pasti drogové závislosti. V květnu 1969, kdy mezinárodní drogová krize dosáhla svého vrcholu, spisovatel a humanista L. Ron Hubbard napsal: „Když je člověk deprimován nebo trpí bolestí a léčba mu nepřináší fyzickou úlevu, nakonec sám zjistí, že drogy ho zbavují těchto příznaků.

Téměř ve všech případech psychosomatické bolesti, neklidu nebo nepohodlí se člověk snaží nalézt lék na své potíže.

Když nakonec zjistí, že jen drogy mu poskytují úlevu, oddá se jim a stane se na nich závislý a nakonec si na ně vytvoří návyk.“

Dospívání a život v tomto světě mohou být velice náročné. Cvičení, zdravá výživa nebo obyčejná dlouhá procházka, poskytující možnost pohlédnout na věci kolem, dokud člověk není schopen zaměřit svou pozornost směrem ven a opět se cítit uvolněně, to vše někdy dělá doslova zázraky. Rozhovor s přítelem, duchovním nebo členem rodiny o svých problémech může rovněž pomoci.

Skutečná řešení existují též pro osoby s drogovým problémem. Rehabilitační odvykáací program Narconon, který využívá metod L. Ron Hubbarda, má míru úspěšnosti přesahující 75 procent. ([www.narconon.org](http://www.narconon.org))

Nejlepším řešením samozřejmě je zcela se vyhnout drogám. Užívání není řešením. Ať už je konfrontace s osobními problémy sebevětší, následky užívání drog jsou vždy

horší než problém, který se člověk snaží s pomocí drog vyřešit.

A dlouhá jízda do pekel, která je výsledkem užívání drog, je ještě horší.

## ODKAZY:

Zpráva o zneužívání utiňujících léků na lékařský předpis  
National Center on Addiction and Substance Abuse,  
Columbia University,  
srpen 2005.

Zpráva úřadu OSN pro drogy  
a kriminalitu, 27. únor 2003.

OxyContin Information  
(Informace o léku OxyContin).  
National Clearinghouse on  
Alcohol and Drug Information.

OxyContin: Prescription Drug  
Abuse Advisory (OxyContin:  
Informační zpráva o zneužívání  
léků na předpis). Center for  
Substance Abuse Treatment  
(CSAT).

National Institute on Drug Abuse,  
Info Facts Prescription Pain and  
Other Medications

Zpráva National Institute  
on Drug Abuse Research:  
„Prescription Drugs, Abuse and  
Addiction 2001“ (Léky na předpis,  
zneužívání a závislost 2001).

National Institute of Justice:  
„Drug and Alcohol Use and  
Related Matters Among  
Arrestees, 2003“ (Užívání drog  
a alkoholu mezi vězni a  
související fakta, 2003).

U.S. Office of National Drug  
Control Policy: „Drug Facts:  
OxyContin“ (Fakta o drogách:  
OxyContin).

The European School Survey  
Project on Alcohol and Other  
Drugs, 2003

Použité fotografie: strana 9:  
Oxy-ABUSEkills.com/protest;  
strany 14, 15: APWideworld.

**Řekni NE drogám – řekni ANO životu** je program zaměřený na vzdělávání v otázkách spojených s drogami a jejich prevencí, iniciovaný Mezinárodní Scientologickou církví. Informuje děti a mládež o nebezpečí drog a pomáhá jim žít bez drog a zároveň být příkladem pro jejich přátele a rodinu.

Tento program je uskutečňován prostřednictvím sdružení vedených mladými lidmi pro jejich vrstevníky. Tato sdružení šíří pozitivní poselství života bez drog distribucí vzdělávací literatury, která obsahuje fakta o užívání nelegálních látek a o účincích těchto látek na ducha, mysl a tělo člověka. Dále je program realizován prostřednictvím skupinových aktivit zaměřených na propagaci života bez drog a ve spolupráci s představiteli veřejnosti a členy jiných skupin s podobnými cíli.

Zkušenost nás učí, že jsou-li lidé obecně, zvláště pak mládež, dostatečně poučeni o destruktivních účincích drog a mají-li k dispozici pozitivní příklad a podporu svých vrstevníků v tom, aby žili bez drog, jistě dojdou k závěru: „Nechci brát drogy“ – což je, nepochybně, hlavním cílem programu.

# ŘEKNI NE DROGÁM – ŘEKNI ANO ŽIVOTU

Tato brožura je příspěvkem Mezinárodní Scientologické církve veřejnosti. Je jednou z řady brožur, jejichž cílem je pravdivě informovat mladé lidi o drogách. Brožury z této řady obsahují fakta o marihuaně, cracku a kokainu, pervitinu, extázi, heroinu, LSD, léků proti bolesti distribuovaných na lékařský předpis a dalších návykových látek, které čtenáři dávají možnost samostatně se rozhodnout pro existenci bez drog.

Chcete-li získat větší množství výtisků této nebo dalších brožur, nebo chcete-li se dozvědět více o objevech L. Ron Hubbard a jeho funkčních technik, které pomáhají lidem očistit se od ničivých účinků drog, kontaktujte:



**[www.nedrogam.cz](http://www.nedrogam.cz)**  
**[www.notodrugs.cz](http://www.notodrugs.cz)**

nebo kontaktujte: **Koordinátora programu Řekni NE drogám – řekni ANO životu**

**Řekni NE drogám – Řekni ANO životu**

Jindřišská 7, 11000 Praha 1

[info@nedrogam.cz](mailto:info@nedrogam.cz)

[info@notodrugs.cz](mailto:info@notodrugs.cz)

© 2006 CSEU. Všechna práva vyhrazena. Zvláštní poděkování patří knihovně L. Ron Hubbard za laskavé svolení citovat výňatky z děl L. Ron Hubbard. Scientologie je ochranná známka organizace Religious Technology Center a je použita s jejím svolením. SCIENTOLOG je známka kolektivního členství označující členy sesterských Scientologických církví a misií. Logo SAY NO TO DRUGS, SAY YES TO LIFE (ŘEKNI NE DROGÁM – ŘEKNI ANO ŽIVOTU) je vlastnictvím Church of Scientology International. NARCONON je ochranná známka Association for Better Living and Education a je použita s jejím svolením. Položka # CZE00699R-Czech.