

PRAVDA O

# CRACKU

## kokainu

Levná a rychlá  
dávka, která vede  
k smrtelnému návyku



Koks  
Koule  
Sníh  
Volná báze

ŘEKNI **NE** DROGÁM – ŘEKNI **ANO** ŽIVOTU

# PROČ VZNIKLA TATO BROŽURA

**D**rogy každoročně zničí miliony životů. Nejvíce zneklidňujícím aspektem tohoto problému je škoda, kterou zneužívání drog způsobuje mezi naší mládeží – a hrozba, kterou tato skutečnost představuje pro budoucnost každé země. Se stále se zvyšujícím počtem mladých lidí, kteří jsou uváděni do světa drog, je nezbytně nutné poskytovat veřejnosti vzdělávací materiály obsahující fakta o jejich nebezpečích.

Tato brožura je věnována těm jedincům a organizacím, kteří se snaží ostatní chránit před pustošivými účinky drog. Společnost dluží těmto lidem vděk za jejich společné snažení a my doufáme, že tato příručka jim v tomto jejich snažení pomůže.

Je smutné, že se někteří členové společnosti snaží užívání drog propagovat a šířit kvůli vlastnímu zisku nebo prospěchu, což je skutečnost natolik veřejně známá, že jejich rétorika nemůže nikoho zmást.

# Co je Crack?

Slovo kokain označuje drogu v práškové (kokain) nebo krystalické (crack) formě. Zatímco kokain se obvykle šňupe, crack se zahřívá a kouří. Jeho název je inspirován zvukem, který crack vydává při zahřívání a který připomíná praskání nebo pukání (anglicky crack).

Crack je neúčinnější formou, v jaké se kokain vyskytuje a zároveň tou nejrizikovější. Dosahuje 75 až 100 procentní čistoty, je mnohem silnější a účinnější než klasický kokain. Je dodáván v pevných kusech nebo krystalech, jejichž barva bývá nažloutlá, bledě růžová až k bílé.

Kouření umožňuje všem substancím, aby zasáhly mozek rychleji, než by tomu bylo u jiných způsobů konzumace. Kouření cracku tedy způsobuje intenzivní a okamžité, avšak velmi krátké, drogové

opojení, které trvá přibližně 15 minut. A protože závislost se rozvíjí

mnohem rychleji, je-li substance kouřena, než když je šňupána (aplikována prostřednictvím nosní dutiny), její uživatel se může stát závislým již po jeho prvním pokusu s crackem.

Kvůli vysoké ceně byl kokain dlouho považován za drogy bohatců. Crack je však prodáván za tak nízké ceny, že si ho mohou dovolit i dospívající — alespoň zpočátku. Pravdou je, že jakmile je člověk závislý, jeho výdaje na tento zlovyk se zvyšují geometrickou řadou, v přímé úměře se zvyšující se dávkou.




# Slangové názvy

Z několika desítek slangových pojmenování pro crack, která se dnes používají, jsou nejčastější:

- 24-7
- Jablečné pecky
- Badrock
- Báze
- Beat
- Bonbon
- Chemka
- Obláček
- Kokoska
- Crack
- Strouhanka
- Crunch & munch
- Ďáblova droga
- Kostka
- Fat bags
- Elektřina šuměnka
- Hranolky
- Glo
- Štěrk
- Kamínek
- Krupobití
- Tvrdá kulička
- Tvrdý šutr
- Horký koláček
- Ledová kostka
- Želé bonbony
- Kryptonit
- Nugety
- Pasta
- Kousek
- Prime time
- Matroš
- Surovina
- Kámen(y)
- Rock star
- Roxy/Roxana
- Scrabble
- Zmrzlý déšť
- Sněhový koks
- Kostkový cukr
- Topo (španělský název)
- Tornádo
- Troop





**T**éměř rok jsem žila s člověkem závislým na cracku. Milovala jsem tohoto závislého člověka, který byl mým přítelem, celým svým srdcem, ale už jsem to nedokázala dál snášet.

Často nás zastavovala policie a prohlížela mé osobní věci; jednou u nás udělali razii v šest hodin ráno; můj bývalý nepřetržitě kradl a nedokázal se odtrhnout od své dýmky.

Domnívám se, že crack je větší peklo než heroin – k tomu, aby se z vás stalo nemorální monstrum, někdy skutečně stačí jediná dýmka.”

– A. C.

# Mezinárodní statistiky

**U**žívání cracku je stále se zvětšující problém například v Evropě, kde podle Interpolu zadržely bezpečnostní složky v roce 2003 až 13 procent kokainu zabaveného na celém světě.

Ve své výroční zprávě pro rok 2004 uveřejnilo Evropské monitorovací centrum pro drogy a drogovou závislost grafy, na kterých je patrná zvyšující se spotřeba kokainu za poslední dekádu, a to zejména v Dánsku, Německu, Španělsku, Nizozemí a Velké Británii. Výroční zpráva EMCDDA z roku 2005 uvedla, že ve výše zmíněných zemích se zvýšil počet mladých mužů

(ve věku od 15 do 34 let), kteří byli za svůj život nejméně jednou pod vlivem kokainu na 13 procent.

Ve Velké Británii se počet známých uživatelů kokainu za posledních osm let více než ztrojnásobil.

Průzkumy naznačují, že 40 až 60 procent návštěvníků evropských tanečních klubů užilo tuto drogu.

V roce 2004 přiznalo 7,8 milionu Američanů ve věku 12 let a starších, že alespoň jednou zkusilo crack. Průzkum z roku 2004 provedený ve Spojených státech odhalil, že 3,9 procenta maturantů užilo crack. Toto číslo se mezi 18 až 25 letými zvýšilo na 6.6 procenta.



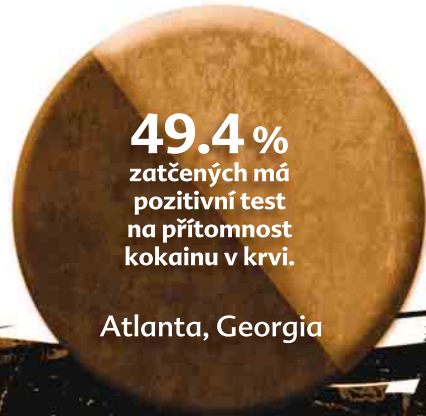
# CRACK & ZLOČINNOST

Tyto zdánlivě malé procentuální hodnoty představují stovky tisíců mladých lidí, kteří užili crack.

Podle organizace Drug Abuse Warning Network hlásily pohotovostní služby nemocnic ve Spojených státech v roce 2002 více než 42 000 návštěv, které souvisely s užitím cracku.



Honolulu, Hawaii



Atlanta, Georgia

**„Crack je naprosto egoistická droga. Začne ovládat tvůj život. Crack tě polapí do pasti velmi rychle. Vůbec to netrvá dlouho. Abstůky, které vytváří, jsou velmi silné. A s postupujícím časem ho užíváš stále častěji, protože zhulení trvá jen velmi krátkou dobu.“**


— Peter

# Proč je crack tak silně návykový?

**C**rack je jedna z nejmocnějších zakázaných drog co se vyvolání psychické závislosti týče. Stimuluje klíčová centra slasti v mozku a způsobuje extrémně zvýšený pocit euforie.

Nutkavé užívání kokainu se rozvine rychleji, když je látka kouřena, než když je šňupána. Tolerance vůči kokainu se rozvíjí rychle – závislý záhy nedosahuje kýženého uspokojení, užívá-li stejné množství kokainu jako zpočátku.





**Vypěstovala jsem  
u sebe závislost  
na cracku, která mě  
týdně stála 2000 dolarů  
a zoufale jsem se chtěla  
osvobodit z tohoto  
otroctví.“**

**— Jennifer**

# Účinky cracku

## Jaké jsou krátkodobé účinky?

**C**rack způsobuje krátkodobé intenzivní omámení, které je okamžitě následováno opačnými stavy: intenzivní depresí, podrážděností a touhou po další dávce drogy. Lidé, kteří ho užívají, nedokáží řádně jíst a spát. Mohou se potýkat s extrémně zvýšenou srdeční frekvencí, svalovými záchvaty a křečemi. Droga může v lidech vyvolávat paranoii, hněv, nepřátelské chování a úzkost – a to dokonce i ve chvílích, kdy nejsou pod jejím vlivem.

Bez ohledu na množství užití drogy nebo četnost aplikací zvyšuje kokain u uživatelů pravděpodobnost infarktu, mrtvice, záchvatů nebo selhání dýchacího systému, což může ve všech případech skončit náhlou smrtí.

Kouření cracku může též způsobovat těžké bolesti hrudníku, trauma a krvácení plic.

### **Jaké jsou dlouhodobé účinky cracku?**

Termín „narkoman“ byl před mnoha lety původně vytvořen pro označení negativních vedlejších účinků pravidelného užívání kokainu. Se zvyšující se tolerancí vůči droze je nutné užívat stále větší a větší množství pro dosažení stejného opojení. Dlouhodobé každodenní užívání může vést

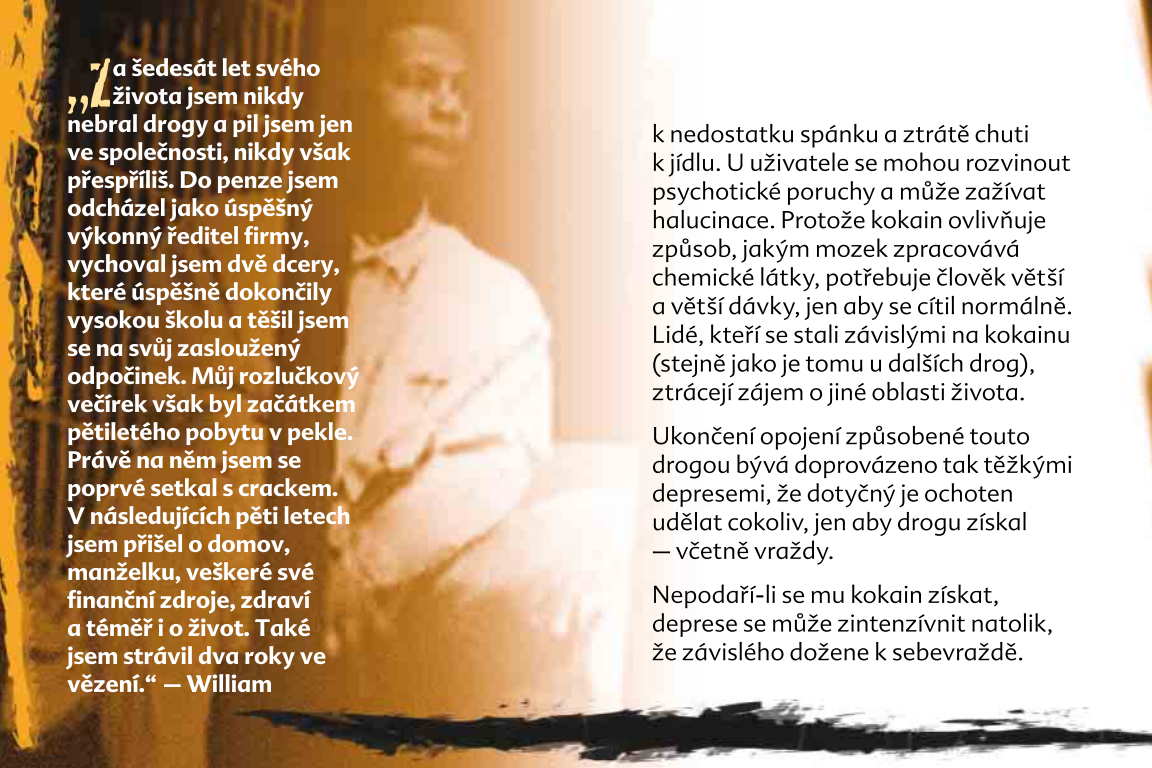
**J**ediná věc, na kterou jsem celou dobu myslel, byl crack. A jakmile mi někdo kousek nabídl, okamžitě jsem po tom skočil a vzal si. Je to jako nabídnout hladovějícímu muži, který navíc ušel desítky mil, krajíc chleba.

Věci pro mě dospěly do kritického stadia, když jsem po několik týdnů kouřil takřka bez přestávky. Jednoho dne jsem se rozhodl, že mám dost – už jsem takhle dál nedokázal žít. A pokusil jsem se o sebevraždu.

Budu to muset zkusit a bojovat. Doufám, že se ve mně probudí pud sebezáchovy.“

– J. W.





**Z**a šedesát let svého života jsem nikdy nebral drogy a pil jsem jen ve společnosti, nikdy však přespříliš. Do penze jsem odcházel jako úspěšný výkonný ředitel firmy, vychoval jsem dvě dcery, které úspěšně dokončily vysokou školu a těšil jsem se na svůj zasloužený odpočinek. Můj rozlučkový večírek však byl začátkem pětiletého pobytu v pekle. Právě na něm jsem se poprvé setkal s crackem. V následujících pěti letech jsem přišel o domov, manželku, veškeré své finanční zdroje, zdraví a téměř i o život. Také jsem strávil dva roky ve vězení.“ – William

k nedostatku spánku a ztrátě chuti k jídlu. U uživatelů se mohou rozvinout psychotické poruchy a může zažívat halucinace. Protože kokain ovlivňuje způsob, jakým mozek zpracovává chemické látky, potřebuje člověk větší a větší dávky, jen aby se cítil normálně. Lidé, kteří se stali závislími na kokainu (stejně jako je tomu u dalších drog), ztrácejí zájem o jiné oblasti života.

Ukončení opojení způsobené touto drogou bývá doprovázeno tak těžkými depresemi, že dotyčný je ochoten udělat cokoli, jen aby drogu získal – včetně vraždy.

Nepodaří-li se mu kokain získat, deprese se může zintenzívnit natolik, že závislého dožene k sebevraždě.

# Tělesné a duševní účinky

## KRÁTKODOBÉ ÚČINKY

- Ztráta chuti k jídlu
- Zvýšený srdeční rytmus, krevní tlak, tělesná teplota
- Zúžení periferních krevních cév
- Zrychlený dech
- Rozšířené panenky
- Poruchy spánkového rytmu
- Nevolnost
- Nadměrná stimulace
- Výstřední, nevypočitatelné, někdy násilné chování
- Halucinace, nadměrná popudlivost, podrážděnost
- Hmatové halucinace, které vytvářejí iluzi brouků zavrtávajících se pod kůži
- Intenzivní euforie
- Úzkost a paranoia

- Deprese
- Intenzivní touha po droze
- Panické a psychotické stavy
- Velké dávky mohou (dokonce i při jediné zkušenosti s drogou) vést ke křečím, záchvatům a náhlé smrti

## DLOUHODOBÉ ÚČINKY

- Nevratné poškození krevních cév v uších a mozku, vysoký krevní tlak vedoucí k infarktům, mrtvicím a smrti
- Poškození jater, ledvin a plic
- Je-li droga šňupána, poškození tkání v nosní dutině
- Selhání dýchacího systému, je-li droga kouřena
- Infekční nemoci a vytváření hnisavých zánětů, je-li droga aplikována injekčně

- Podvýživa, ztráta hmotnosti
- Těžké zubní kazy
- Sluchové a hmatové halucinace
- Sexuální nefunkčnost, porucha reprodukční funkce a neplodnost (u žen i mužů)
- Ztráta schopnosti vnímat prostor a čas, apatie, zmatenost a vyčerpání
- Podrážděnost a výkyvy nálad
- Zvýšená frekvence rizikového chování
- Delirium nebo psychóza
- Těžké deprese
- Tolerance vůči droze a návyk (dokonce i po jediném užití)

# Děti: Nejnevinnější z obětí cracku.

Často se setkáte s názorem: „Ano, beru drogy, ale je to jen moje věc!“ Drogová závislost má však vždy své nevinné oběti, počínaje oběťmi závislých, kteří se zoufale a za každou cenu snaží nalézt způsob, jak financovat svůj zlozvyk, a těmi, kdo umírají při dopravních nehodách zapříčiněných řidiči pod vlivem drog konče.

Nejtragičtějšími oběťmi cracku jsou novorozenci, kteří nedobrovolně užívají drogu během těhotenství matky. Jen ve Spojených státech se každoročně narodí několik desítek tisíc dětí, které byly během těhotenství vystavovány účinkům kokainu. Ty, které nejsou závislé, často

trpí celou řadou fyzických potíží, zahrnujících předčasné narození, nízkou porodní hmotnost, opožděný růst, vrozené vady a poškození mozku a nervového systému.

Novorozenci s nízkou porodní hmotností mají 20 krát větší pravděpodobnost úmrtí během prvního měsíce života než děti s normální porodní hmotností a musí čelit zvýšenému riziku trvalého postižení jako je mentální retardace a mozková obrna.

Změření skutečné míry dopadu této lidské tragédie na společnost nás teprve čeká.

**Z**kusila jsem kouřit crack  
a od té chvíle jsem přestala  
normálně fungovat. Prostě jsem  
si vyrazila s několika lidmi, které  
jsem tou dobou považovala  
za opravdové a blízké přátele.  
Víte, to, co se říká o cracku je  
pravda: žádná další dávka vás  
nedostane tak vysoko jako ta  
první. Zcela mě to zničilo.  
Crack získal nade mnou  
absolutní kontrolu.

Crack pomohl zničit mou dobrou  
pověst, pocit vlastní hodnoty  
a sebeúctu.“

— D. J.



# Crack: Krátká historie

**K**oka je jedním z nejstarších, nejúčinnějších a nejnebezpečnějších přírodních stimulantů. Tři tisíce let před Kristem žvýkali staří Inkové v Andách listy koky, aby povzbudili činnost svého srdce a zrychlili svůj dech a mohli se tak lépe vyrovnat s účinky života v řídkém horském vzduchu. Původní obyvatelé Peru žvýkali listy koky během náboženských ceremonií.



Toto tabu bylo porušeno v roce 1532, kdy španělští vojáci obsadili Peru.

**LISTRY KOKAINU:**  
**To, co v Andách kdysi začalo jako náboženská tradice, se postupem času změnilo na zneužívání rozšířené po celém světě.**

Indiánským otrokům v španělských stříbrných dolech byly podávány listy koky, protože díky jejich užívání mohli být otroci snadněji ovládnáni a vykořisťováni.

Kokain byl poprvé syntetizován v roce 1859, ale jeho účinky byly lékařskou komunitou rozpoznány až v roce 1880.

V roce 1886 popularita drogy narostla ještě více poté, co John Pemberton zahrnul kokové listy do receptu svého nového nealkoholického nápoje nazvaného Coca-Cola. Euforizující a energizující účinky kokainu na konzumenty na přelomu století doslova katapultovaly Coca-Colu na hvězdné místo nejoblíbenějšího nealkoholického nápoje vůbec.



Od padesátých let 19. století až do počátku století dvacátého byly elixíry (kouzelné nebo medicínské lektvary), nápoje a vína obsahující opium a kokain užívány členy všech společenských tříd. „Zázračné“ účinky kokainových nápojů a elixírů propagovaly tak vážené osobnosti jako byl vynálezce Thomas Edison a herečka Sarah Bernhardtová. Kokain se stal hlavní drogou němého filmu a kokain propagující poselství vysílaná Hollywoodem ovlivnila tou dobou miliony lidí.

Užívání kokainu ve společnosti narůstalo a nebezpečí spojená s touto drogou byla stále patrnější. V roce 1905 se zrodila móda šňupání kokainu a během pěti let se nemocnice a lékařská literatura zmiňovaly o poškození nosní přepážky způsobené užíváním drogy. Se zvýšeným užíváním drogy se stále více projevovala závažnost problémů,

kteřé droga zapříčiňuje, což nakonec vyústilo v požadavek veřejnosti zakázat společenské užívání kokainu. Tlak veřejného mínění donutil v roce 1903 společnost Coca-Cola odstranit kokain ze složení oblíbeného nealkoholického nápoje. V roce 1912 zaznamenala vláda Spojených států za jediný rok 5 000 úmrtí spojených s užíváním kokainu a v roce 1922 byla droga oficiálně zakázána.



## FREUD A „KOUZLO“ KOKAINU

V sedmdesátých letech se kokain opět stal oblíbenou drogou umělců zábavného průmyslu i podnikatelů. Crack, krystalizovaná forma kokainu byla vyvinuta během kokainového rozmachu v 70-tých letech a stal se oblíbeným v polovině 80-tých let minulého století. Kokain „poskytoval energii“ a pomáhal zůstat v pohodě.

Droga si tuto pověst získala do určité míry i díky rakouskému psychoanalytikovi Sigmundu Freudovi. V roce 1884 Freud uveřejnil článek nazvaný „Über Coca“ (O rostlině koka), která velebila „přínos“ kokainu a nazývala ho „kouzelnou“ substancí.

Freuda však nelze považovat za objektivního pozorovatele. Sám pravidelně užíval kokain a předepisoval ho i své přítelkyni, svému nejlepšímu příteli a doporučoval ho k obecnému užívání.

## Freudova studie kokainu měla vážné trhliny:

- Freud neprovedl potřebné pokusy, aby potvrdil svou hypotézu o terapeutickém přínosu kokainu.
- Zatímco přicházely zprávy, že kokain vedl k “fyzickému a morálnímu úpadku”, Freud nepřestával propagovat kokain svým blízkým přátelům. Jeden z nich byl trýzněn paranoidními halucinacemi s “bílymi hady, kteří se plazí po jeho kůži”.
- Freud se také domníval následující, “Toxická dávka (kokainu) způsobí člověku velké opojení a nezdá se, že by existovala smrtící dávka.” Oproti jeho přesvědčení jeden z Freudových pacientů zemřel na vysokou dávku, kterou mu předepsal.
- Albrecht Erlenmeyer byl autorita na drogovou závislost v době Freuda. Obvinil ho z rozpoutání “metly lidstva”. Jak se ukázalo, tato předpověď nebyla daleko od pravdy.

## **Freud dospěl k dvěma absolutně mylným závěrům:**

- Ohledně kokainu říká, „Jestliže se užije pozvolna v mírném množství, pak není pro tělo škodlivý a
- Objevil jsem na sobě a na ostatních pozorovateli, že první dávka nebo dokonce opakovaná dávka vytvářejí nutkavou touhu k dalšímu použití stimulantu.”

## **Dnes ovšem víme, že:**

- závislost na kokainu je příčinou fyzických a psychických poruch
- kokain je vysoce návykový
- dlouhodobí uživatelé kokainu jsou poháněni svou pokračující touhou po této droze.

Psychoanalytik Freud propagoval užívání kokainu, ale bezpočet důkazů jeho škodlivých vlivů a sklonu k závislosti vedl americkou vládu k tomu, aby ho zakázala.

# Pravda o drogách

**D**rogy jsou v podstatě jedy. Užité množství určuje jejich účinek.

Malé množství stimuluje (zvyšuje aktivitu).

Větší množství funguje jako sedativum (potlačuje aktivitu). Stále se zvyšující množství působí jako jed a může dotyčného zabít.

To platí pro kteroukoliv z drog. Rozdíl je pouze v množství, které je potřebné k dosažení vytouženého účinku.

Mnoho drog má však další rizika: přímo ovlivňují mysl. Tím, že znovu aktivují zážitky z minulosti uživatele pod prahem jeho vědomí, mohou výrazně narušit způsob, jakým uživatel vnímá události kolem sebe. Výsledkem je, že se jednání uživatele může jevit jako divné, iracionální, nepatřičné a dokonce destruktivní.

Drogy zablokují veškeré pocity — ty žádoucí i ty nechtěné. A zatímco mohou drogy přinášet krátkodobou úlevu od bolesti, zároveň ničí schopnosti a čilost uživatele a zatemňují jeho myšlení. Dlouhodobé užívání drog ochudí

**Nejlepším řešením  
samozřejmě je zcela se  
drogám vyhnout.  
Užívání drog  
není řešením.**



život o ta potěšení a radosti, která jsou ve své podstatě jediným smyslem života.

Nakonec má člověk na výběr mezi tím, zdali umře s drogami nebo bude žít bez nich.

Přesto, že jsou následky drog strašné a závislému připadá jeho situace beznadějná, drogový problém má řešení a v širším měřítku lze válku proti drogám vyhrát.

Prvním krokem je pochopení důvodů, které člověka přivedly do pasti drogové závislosti. V květnu 1969, kdy mezinárodní drogová krize dosáhla svého vrcholu, spisovatel a humanista L. Ron Hubbard napsal: „Když je člověk deprimován nebo trpí bolestí a léčba mu nepřináší fyzickou úlevu, nakonec sám zjistí, že drogy ho zbavují těchto příznaků.

Téměř ve všech případech psychosomatických bolestí, neklidu nebo nepohodlí se člověk snaží nalézt lék na své potíže.

Když nakonec zjistí, že jen drogy mu poskytují úlevu, oddá se jim a stane se na nich závislý a nakonec si na ně vytvoří návyk.“

Dospívání a život v tomto světě mohou být velice náročné. Cvičení, zdravá výživa nebo obyčejná dlouhá procházka poskytující možnost pohlédnout na věci kolem, zaměřit svou pozornost směrem ven a opět se cítit uvolněně, to vše někdy dělá doslova zázraky. Rozhovor s přítelem, duchovním nebo členem rodiny o svých problémech může rovněž pomoci.

A pro osoby s drogovým problémem existuje také skutečné řešení na jejich závislost. Rehabilitační odvykací program Narconon,

který využívá metod L. Ron Hubbard, má míru úspěšnosti přesahující 75 procent. (www.narconon.org)

Nejlepším řešením samozřejmě je zcela se vyhnout drogám. Užívání drog není řešením. Ať už je konfrontace s osobními problémy sebevětší, následky užívání drog jsou vždy horší než problém, který se člověk snaží s pomocí drog vyřešit.

A dlouhá jízda do pekel, která je výsledkem užívání drog, je ještě horší.

---

## ODKAZY

Centrum pro výzkum zneužívaných látek (Center For Substance Abuse Research)  
University of Maryland  
National Drug Intelligence Center US

Kancelář pro kontrolu národní protidrogové politiky (Office of National Drug Control Policy)

Americké ministerstvo spravedlnosti (US Dept of Justice)  
Interpol

Evropské monitorovací centrum pro drogy a drogové závislosti (European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction)

UK House of Commons Select Committee on Home Affairs  
Národní institut pro zneužívání drog (National Institute of Drug Abuse)

**Řekni NE drogám – řekni ANO životu** je program zaměřený na vzdělávání v otázkách spojených s drogami a jejich prevencí, iniciovaný Mezinárodní Scientologickou církví. Informuje děti a mládež o nebezpečí drog a pomáhá jim žít bez drog a zároveň být příkladem pro jejich přátele a rodinu.

Tento program je uskutečňován prostřednictvím sdružení vedených mladými lidmi pro jejich vrstevníky. Tato sdružení šíří pozitivní poselství života bez drog distribucí vzdělávací literatury, která obsahuje fakta o užívání nelegálních látek a o účincích těchto látek na ducha, mysl a tělo člověka. Dále je program realizován prostřednictvím skupinových aktivit zaměřených na propagaci života bez drog a ve spolupráci s představiteli veřejnosti a členy jiných skupin s podobnými cíli.

Zkušenost nás učí, že jsou-li lidé obecně, zvláště pak mládež, dostatečně poučeni o destruktivních účincích drog a mají-li k dispozici pozitivní příklad a podporu svých vrstevníků v tom, aby žili bez drog, jistě dojdou k závěru: „Nechci brát drogy“ – což je nepochybně hlavním cílem programu.

# ŘEKNI **NE** DROGÁM – ŘEKNI **ANO** ŽIVOTU

Tato brožura je příspěvkem Mezinárodní Scientologické církve veřejnosti. Je jednou z řady brožur, jejichž cílem je pravdivě informovat mladé lidi o drogách. Brožury z této řady obsahují fakta o marihuaně, cracku a kokainu, pervitinu, extázi, heroinu, LSD, léků proti bolesti distribuovaných na lékařský předpis a dalších návykových látek, které čtenáři dávají možnost samostatně se rozhodnout pro existenci bez drog.

Chcete-li získat větší množství výtisků této nebo dalších brožur, nebo chcete-li se dozvědět více o objevech L. Ron Hubbarda a jeho funkčních technik, které pomáhají lidem se očistit od ničivých účinků drog, kontaktujte:

**[www.nedrogam.cz](http://www.nedrogam.cz)**  
**[www.notodrugs.cz](http://www.notodrugs.cz)**

nebo kontaktujte: **Koordinátora programu Řekni NE drogám – Řekni ANO životu**  
**Řekni NE drogám – Řekni ANO životu**  
Jindřišská 7, 11000 Praha 1  
[info@nedrogam.cz](mailto:info@nedrogam.cz)  
[info@notodrugs.cz](mailto:info@notodrugs.cz)



© 2006 CSEU. Všechna práva vyhrazena. Zvláštní poděkování patří knihovně L. Ron Hubbarda za laskavé svolení citovat výňatky z děl L. Ron Hubbarda. Scientologie je ochranná známka organizace Religious Technology Center a je použita s jejím svolením. SCIENTOLOG je známka kolektivního členství označující členy sesterských Scientologických církví a misí. Logo SAY NO TO DRUGS, SAY YES TO LIFE (ŘEKNI NE DROGÁM – ŘEKNI ANO ŽIVOTU) je vlastnictvím Church of Scientology International. NARCONON je ochranná známka Association for Better Living and Education a je použita s jejím svolením. Položka # CZE00699R-Czech.